

## PLANNING 2022 - 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p><b>PILÂTES</b> COURS COLLECTIF SALLE POLYVALENTE PIERRE TRÉBOD - BORDEAUX 14h15-15h15 niveau débutant/intermédiaire</p>				<p><b>PILÂTES</b> COURS COLLECTIF SAINT-AUGUSTIN - BORDEAUX 14h15-15h15 niveau intermédiaire</p>	<p><b>DANSE</b> ATELIER DE CRÉATION LATRESNE 13h-15h (tous les 15 jours)  ADULTES</p>
<p><b>YOGA</b> COURS COLLECTIF SALLE POLYVALENTE PIERRE TRÉBOD - BORDEAUX 15h15-16h15 niveau débutant</p>				<p><b>YOGA VINYASA</b> COURS COLLECTIF SAINT-AUGUSTIN - BORDEAUX 15h15-16h15 niveau débutant</p>	<p><b>DANSE</b> ATELIER DE CRÉATION LATRESNE 15h-17h (tous les 15 jours)  ENFANTS-ADOS</p>

Les cours collectifs de pilâtes et yoga du lundi après-midi ont lieu dans la salle polyvalente de l'espace sportif Pierre Trebod, rue Pierre Trébod à Bordeaux. L'accès se fait par la rue Robert Schuman, bâtiment jaune, longer un couloir sur la droite passant devant le dojo, puis prendre à gauche.

Les cours collectifs de pilâtes et yoga du vendredi après-midi ont lieu au 18 place de l'église - Saint Augustin à Bordeaux. La salle est au deuxième étage avec ascenseur.

L'atelier de création a lieu toutes les 2 semaines selon un planning établi en début d'année, il se déroule au 5 rue Augustinot à Latresne.