



PLANNING 2023 - 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Coaching individuel 8h30-11h30					Coaching individuel 9h-10h
Coaching individuel 14h-15h				PILÂTES COURS COLLECTIF SAINT-AUGUSTIN - BORDEAUX 14h15-15h15 niveau intermédiaire	DANSE ATELIER DE CRÉATION BORDEAUX 14h-16h30 (tous les 15 jours) ADOS/ ADULTES
		----- Coaching individuel 15h30 - 20h		YOGA VINYASA COURS COLLECTIF SAINT-AUGUSTIN - BORDEAUX 15h15-16h15 niveau débutant	DANSE STAGES DE DANSE - ATELIER PARENTS/ ENFANTS LATRESNE (selon planning)

Les cours collectifs de pilâtes et yoga du vendredi après-midi ont lieu au 18 place de l'église - Saint Augustin à Bordeaux. La salle est au deuxième étage avec ascenseur.

L'atelier de création a lieu toutes les 2 semaines selon un planning établi à Bordeaux.

Les stages de danse et les ateliers parents/enfants ont lieu 5, rue Augustinot à Latresne, selon un planning défini.