



PLANNING 2025 - 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Coaching individuel 8h30-11h30					Coaching individuel 9h-10h
Coaching individuel 14h-15h				PILÂTES COURS COLLECTIF SAINT-AUGUSTIN - BORDEAUX 14h15-15h15 niveau intermédiaire	DANSE ATELIER DE CRÉATION LATRESNE 14h-17h (tous les 15 jours) ADOS/ ADULTES
				YOGA VINYASA COURS COLLECTIF SAINT-AUGUSTIN - BORDEAUX 15h15-16h15 niveau débutant	DANSE STAGES DE DANSE - ATELIER PARENTS/ ENFANTS LATRESNE (selon planning)

Les cours collectifs de pilâtes et yoga du vendredi après-midi ont lieu au 18 place de l'église - Saint Augustin à Bordeaux. La salle est au deuxième étage avec ascenseur.

L'atelier de création a lieu toutes les 2 semaines selon un planning établi à Latresne, Pôle de Pratiques Artistiques, 9, rue de la Chapelle, en partenariat avec l'association Danse et Forme Attitude.

Les stages de danse et les ateliers parents/enfants ont lieu au Pôle de Pratiques Artistiques, 9, rue de la Chapelle, à Latresne, selon un planning défini, en partenariat avec l'association Danse et Forme Attitude.