

PLANNING 2019-2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PILÂTES COURS COLLECTIF STUDIO A - BORDEAUX 09h15-10h15 niveau débutant					
PILÂTES COURS COLLECTIF STUDIO A - BORDEAUX 10h15-11h15 niveau intermédiaire				PILÂTES COURS COLLECTIF STUDIO A - BORDEAUX 12h15-13h15 fondamental / intermédiaire	
				PILÂTES COURS COLLECTIF SAINT-AUGUSTIN 14h15-15h15 niveau intermédiaire	DANSE ATELIER DE CRÉATION LATRESNE 13h-17h (toutes les 3 semaines selon planning)
PILÂTES COURS PERSONNALISÉ BRUGES 18h30-19h30				PILÂTES COURS COLLECTIF SAINT-AUGUSTIN 15h15-16h15 niveau débutant	
PILÂTES COURS PERSONNALISÉ BRUGES 19h30-20h30					

Pour les cours de pilâtes du lundi matin et du vendredi midi, l'adhésion et les tarifs sont ceux de l'association Studio A : (<https://www.studioa-cours-danse-bordeaux.fr/>)

Les cours ont lieu au 67 rue chevalier à Bordeaux, à proximité de la cité administrative.

Les cours collectifs de pilâtes du vendredi après-midi ont lieu au 18 place de l'église - Saint Augustin à Bordeaux. La salle est au deuxième étage avec ascenseur.

Les cours personnalisés ont lieu au 93 avenue de Verdun à Bruges.

L'atelier de création a lieu toutes les 3 semaines selon un planning établi en début d'année, il se déroule au 5 rue Augustinot à Latresne.